

Planning d'activités

Du 26 au 30 Août 2019	LUNDI 21 Juillet	MARDI 22 Juillet	MERCREDI 23 Juillet	JEUDI 24 Juillet	VENDREDI 25 Juillet
MATIN	Départ et installation	Tag Archery*	Initiation cirque	Course d'orientation	Rangement et jeux
APRES-MIDI	Jeu du garden des clés et jeux de connaissances	Randonnée et confection	Land Art	Danse	Activité au choix des enfants
SOIR	Veillée Escape Game	Veillée Loup garou	Veillée Incroyable talent	Boum	Retour 17h00 à Lent

* activité sportive similaire au paintball, les joueurs étant équipés d'arc et de flèches

Accueil de loisirs «Graines de Malice» Lent



Accueil de Loisirs « Graines de Malice »



Séjour pour les 8-12 ans

Du 20 au 25 juillet 2025

Au Centre du Ruisseau Matafelon-Granges



Séjour à Matafelon

Qu'est-ce-que c'est?

- Un projet commun avec les Accueils de Loisirs de Polliat et Saint-Denis-lès-Bourg

- L'apprentissage du « vivre ensemble » et la notion de groupe.
- Des temps forts à partager lors des activités et les veillées.
- Un partage des tâches quotidiennes pour faire vivre le séjour.
- Des activités variées avec du tag archery, du cirque et de la course d'orientation..

Les Horaires

Rendez-vous à Lent

Le 20 Juillet à 9h00

Retour à Lent

Le 25 Juillet à partir
de 17h00



Le Trousseau



Une « fiche inventaire » vous sera transmise avant le séjour. Elle devra être complétée et rapportée le jour du départ. L'animateur effectuera un inventaire complet les premiers et derniers jours du séjour.

A prévoir

Vêtements

- Pulls
- Tee-Shirts
- Shorts
- Pantalons/jogging
- Veste chaude
- Pyjama
- Culottes/slips
- Chaussettes
- 1 serviette de bain (douche)
- Trousse de toilette (savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice, brosse à cheveux, gant de toilette, ...)
- Casquette
- Kway
- Chaussures de sport
- Tongs ou claquettes

Equipements

- Sac de couchage
- Sac plastique pour le linge sale
- Lampe de poche
- Petit sac à dos pour les activités
- Gourde
- Crème solaire
- Lunettes de soleil
- Doudou si besoin

Merci de noter le nom de votre enfant sur
toutes ses affaires.



Vos questions

Peut-on emporter...

De l'argent de poche ?

Non, tout est inclus dans le prix du séjour. Il n'est donc pas utile de prendre de l'argent de poche.

Téléphone portable et jeux vidéos ?

Non, l'usage du téléphone portable est interdit ainsi que l'utilisation des consoles de jeux vidéos et les montres connectées



Comment avoir des nouvelles?

Par téléphone

Pour prendre des nouvelles de votre enfant, vous aurez la possibilité de téléphoner à l'Accueil de Loisirs de Lent au 04.74.52.84.89 de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h30.

Par internet

Si vous avez renseigné votre adresse mail sur la « fiche-enfant », des messages et des photos seront envoyés en cours de séjour pour vous donner des nouvelles.

En cas d'urgence en dehors de nos horaires d'ouverture: 07.88.89.58.02

Tarifs

Quotient Familial	Tranches	Matafelon (5 jours)
QF1	De 0 à 720	370 €
QF2	De 721 à 911	380 €
QF3	De 912 à 1300	390 €
QF4	1301 et plus	400 €

Séjour labellisé « *Colos Apprenantes* » : priorité aux familles ayant un QF < 1500 (sous réserve de validation du dispositif qui réduirait le coût du séjour à **50€ la semaine**).



Le Centre du Ruisseau Matafelon

Entre la vallée de l'Ain et les monts du Jura, Matafelon est situé à 20 km de Nantua, dans un petit village en bordure de la rivière d'Ain.

Le centre du Ruisseau accueille les enfants dans un écrin de verdure et garantit tranquillité et liberté. Le centre se trouve à 2 km du bourg sur un terrain plat et ombragé au bord d'un ruisseau, très apprécié des enfants.

L'hébergement

Au cœur d'un parc de 3 ha, le centre est réparti de la façon suivante :

- Un bâtiment principal avec: cuisine, salle à manger, salle polyvalente, lingerie et infirmerie
- Des « chalets » comportant des chambres (non mixtes) de 4 à 6 lits
- Sanitaires
- Une salle d'activités
- Mini ferme (poules, chèvres, ..)



Journée type



8h00-9h30 : Réveil échelonné, petit-déjeuner, rangement des chambres et temps libre

10H00-12H00 : activités

12H00-14H30 : installation du repas, déjeuner, rangement et temps calme

15H00-18H00 : activités, goûter et temps libre

18H00-20H30 : douche, temps libre, installation du repas, dîner et rangement

20H30-21h30 : veillée

22H00 : coucher

L'organisation de la journée pourra évoluer en fonction des activités et de la météo.



Les repas

Repas en pension complète préparés par le cuisinier de la structure « Le Ruisseau ».

Les repas seront équilibrés et variés.



L'infirmierie

Médicaments

Aucun médicament ne sera donné à votre enfant, sauf sur prescription médicale et autorisations écrite des parents signée. Dans ce cas, l'animateur se chargera de donner le traitement à l'enfant concerné, suivant les indications de l'ordonnance qui lui sera remise avant le départ.

Maladies

Les « petits bobos » seront soignés par l'animateur et inscrits dans un cahier registre.

Pour tout accident ou de maladie plus importante, l'animateur fera appel aux autorités médicales compétentes et préviendra les responsables légaux.